

# TEDx La Baule

## PROGRAMME 2024



LA BAULE ÉVÉNEMENTS

CRÉATEURS D'EXPERIENCES

VILLE DE

*La Baule*  
ESCOUBLAC



STUDIO ELEMENTS

ESPRITS CRÉATIFS



PassionFroid

groupe pomona

Ouest

MERCURE

HOTELS

# Toute l'équipe du TEDX La Baule vous souhaite la **bienvenue** !

---

**5ème édition !** Que de turbulences traversées depuis le 25 avril 2019, la première édition du TEDxLaBaule.

## TURBULENCES

Souvenons-nous de la période où les restrictions et les fermetures ont été mises en place : l'une de nos éditions s'est tenue juste avant la fermeture du Palais des Congrès, ce qui nous a amenés à réfléchir au sens d'un TEDx.

Notre équipe, depuis sa création fin 2018, a dû malheureusement faire face à trois décès ; l'un de nos membres et deux de nos orateurs nous ont quittés, et nous pensons aujourd'hui particulièrement à eux. Des joies, des peines, des rires, des larmes, des remises en question individuelles et collectives... La Vie.

Les turbulences de la Vie. On dit qu'elles sont de plus en plus rapprochées, de plus en plus intenses, qu'elles soient économiques, climatiques, relationnelles ou géopolitiques.

Ralentir tout en agissant urgemment, prendre le temps de l'analyse tout en s'adaptant sans cesse.

Nos turbulences se calqueraient-elles sur le rythme effréné de nos vies ?

Comment pouvons-nous les anticiper ?

Comment s'en remet-on une fois traversées ?

Changent-elles de nature ?

Laissent-elles encore le temps et la place à la rêverie, à l'espoir, à l'art ?

Logées au sein du plus petit espace, comme dans notre cerveau où elles prennent forme, jusqu'à plus grand, puisqu'elles s'expriment aussi à l'échelle planétaire, voire jusque dans l'Espace avec la conquête de celui-ci... partons explorer nos turbulences pour aborder tous ensemble cette période mouvementée qui doit laisser une place à chacun, même (et surtout ?) aux esprits les plus disruptifs. Sauvons la diversité, préservons les subtilités de l'esprit humain, malgré ses failles naturelles, tout en composant avec l'intelligence artificielle.

Bonne nouvelle, l'Humain n'en est qu'à une période d'existence infime à l'échelle du temps. Ainsi, il a certainement le temps de Grandir encore, et de se perfectionner pour faire face aux turbulences ou pour les provoquer positivement.

Osons espérer qu'un jour l'Homme deviendra un ami pour l'Homme.

**Bienvenue à nos 11 orateurs et artistes.**

**Soyez, chers spectateurs et partenaires les bienvenus !**

# L'édito de Franck Louvrier

---



## ÉDITO

Comme à son habitude, cette cinquième édition du TEDx de La Baule nous propose une manifestation de grande qualité, axée cette année sur le thème des « Turbulences ».

Chacun d'entre nous a traversé des zones de turbulences, plus ou moins rudes, qu'elles soient d'ordre personnel, dans sa vie privée ou professionnelle, ou issues du monde extérieur, comme une crise financière, un conflit armé ou une catastrophe naturelle. Parfois, c'est aussi un peu de tout cela à la fois.

Ce sont une dizaine d'orateurs issus des horizons les plus divers qui vont se succéder pour nous parler de celles qu'ils ont pu connaître. Depuis l'espace jusqu'à l'univers artistique en passant par le monde de la recherche, la banque ou l'enseignement, la découverte de leur expérience va permettre d'enrichir la réflexion des spectateurs sur la façon d'affronter leurs propres turbulences. Et de les surmonter !

Il est vrai que l'audience éclectique de ce rendez-vous est tout autant remarquable que les intervenants. L'essence du TEDx tient aussi dans cette interaction entre ceux-ci et le public, qui de fait passe du statut de spectateur à celui d'acteur et joue donc son propre rôle.

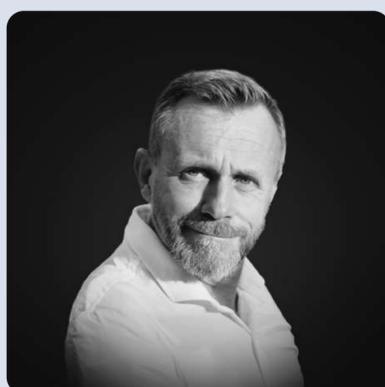
C'est l'une des raisons pour lesquelles la Ville de La Baule-Escoublac est très attachée à cette manifestation annuelle qui correspond tout à fait aux valeurs que la commune entend véhiculer, celles de l'innovation, du partage, du savoir, de la transmission, de l'émotion.

Franck Louvrier

Maire de La Baule-Escoublac

Vice-président du Conseil régional des Pays de la Loire

# L'ÉQUIPE **TEDx** La Baule



## PARTENAIRES **TURBULENCES**



## PARTENAIRES **PREMIUM**



## PARTENAIRES **DÉCOUVERTE**





# Jonathan Barragan

## UN AUTRE REGARD SUR LE MONDE

---

Les dissonances cognitives sont quotidiennes et pourtant elles passent inaperçues dans notre processus d'analyse. La magie offre une exploration fascinante des mécanismes de l'esprit humain et démontre comment elle interagit dans les failles de notre perception, de notre compréhension du monde. A travers une performance unique au monde et des exemples de vie tels que les maladies psychopathologiques nous allons ensemble comprendre pourquoi ces turbulences cognitives générant des situations désagréables voire incompréhensibles peuvent avoir une implication profonde sur notre vie quotidienne. De la compréhension à la prise de décision, les subtilités de la magie offrent un autre regard sur le monde.

Jonathan Barragan est un magicien engagé. Il a développé un protocole de "magicothérapie", qu'il utilise pour aider les personnes les plus fragiles, notamment les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, chahutées dans leur existence par cette maladie chaque jour de plus en plus envahissante. La "magicothérapie" est une approche thérapeutique qui utilise la magie pour stimuler la cognition et l'imagination.

[En savoir +](#)



# Marc Brincourt

## LE PHOTOJOURNALISME EN DANGER

---

Rédacteur en chef photo à Paris Match pendant 37 ans jusqu'en 2017, puis directeur de "l'Oeil de Marc " créé en 2017. Marc est actuellement directeur photo des Hors-Série de Paris Match, commissaire des expositions de Paris Match, conférencier, auteur et iconographe d'une vingtaine de livres aux éditions Glénat, Assouline, Plon, Filipacchi, Chênes.

Son expérience pluridisciplinaire lui offre un regard sur certains pans de la société qui se fragmentent, tandis que d'autres se construisent. Et les photos, bien souvent, nous aident à mieux appréhender les tumultes créés par l'Homme.

[En savoir +](#)



# Lucie Carbone

## LA TURBULENCE, OU COMMENT SE SENTIR BIEN VIVANT.E

---

Lucie Carbone est humoriste, comédienne et productrice. Après une prépa Khâgne, Hypokhâgne et un Master en communication à Science Po Toulouse, Lucie ne sait pas vraiment vers quel métier se tourner. Elle s'oriente donc vers le conseil en informatique, un secteur qui recrute. Elle travaille ainsi plusieurs années pour différents cabinets de consultants.

Cependant elle aime rire et faire rire, alors en Octobre 2019 elle fait le choix de l'écriture et de la scène. Elle intègre la troupe du Point Virgule, écume les comedy clubs, remporte plusieurs prix d'humour. En 2023, elle lance son spectacle "Jour de fête" au Point Virgule et y joue tous les mercredis. Depuis, elle chronique également de manière régulière sur France Inter. Elle aime faire bouger les lignes, questionner et faire réfléchir par l'humour.

[En savoir +](#)



# Jean-Loup Chrétien

## FAIRE FACE

---

Jean-Loup Chrétien, général de brigade aérienne, pilote de chasse dans l'armée de l'air, spationaute au CNES, où il est directeur des astronautes de 1991 à 1998, puis à la NASA à la suite de sa retraite européenne.

Il devient le premier français, le premier francophone et le premier européen de l'ouest, spationaute en 1982. Il a effectué 3 vols spatiaux.

Il occupe désormais des postes de direction chez Tietronix, notamment en tant que DG de la filiale européenne. Parlant couramment le Français, l'Anglais, et le Russe, il possède six brevets d'invention, dont le premier déposé à la NASA dans le domaine de l'optique dynamique.

[En savoir +](#)



**Huggo  
Le Hénan**

**En savoir +**



**Maxence  
Crouzard**

**En savoir +**



**Cyril  
Benoit**

**En savoir +**

## **HARMONIES TURBULENTES - UNE FUSION ARTISTIQUE DE MUSIQUE ET D'IMAGES**

---

Ce trio d'artistes, proposera une intro musicale et photographique pour cette édition du TEDx La Baule 2024. Huggo le Hénan, percussionniste réputé d'orchestre, chambriste, lauréat de nombreux concours, est à l'initiative de divers projets musicaux.

Il sera accompagné de Maxence Crouzard, guitariste multi-instrumentiste. Ses rencontres avec Thomas Dutronc et Matthieu Chedid scellent définitivement sa volonté de devenir musicien professionnel. Il aura l'occasion de collaborer avec eux de nombreuses fois depuis.

Cyril Benoit, photographe, se définit comme est un passeur de messages et d'émotions. Il nous propose de découvrir une série de photographies... Nul doute que cette introduction permettra au public de se trouver dans les conditions mentales et émotionnelles parfaites pour écouter l'ensemble des orateurs et oratrices qui suivront tout au long de la soirée.



# Rachel Marks

## A TREE HAS THE POWER TO UNITE THE WORLD

---

Rachel, artiste et danseuse américaine basée à Paris, explore la relation entre la nature et l'humanité. En résidence artistique à la Philharmonie de Paris, elle enseigne à Parsons Paris. Son travail, principalement des installations avec des matériaux tels que des livres abandonnés, vise à sensibiliser à la beauté de la nature pour encourager la préservation.

Ses œuvres sont exposées en France et à l'étranger, notamment au Grand Palais à Paris et au Today Art Museum à Pékin. Rachel travaille actuellement à la Philharmonie de Paris et possède un studio à Montmartre aux Artistes.

[En savoir +](#)



# Nadège Moury

## CRIME ET TRAUMATISME, UNE VIE APRÈS !

---

Nadège MOURY nous interpelle sur les réactions de notre cerveau : de l'énigme du passage à l'acte criminelle aux séquelles des victimes jusqu'au retour à la vie normale exposant les solutions de guérison aux traumatismes psychiques.

Experte en criminologie, profiler et juriste de formation, cette professionnelle a réorienté sa carrière vers le droit pénal après des années au service d'entreprises et d'institutions publiques. Spécialisée dans l'approche du crime à travers les neurosciences, le traitement du stress post-traumatique des victimes et le soutien aux professionnels judiciaires, elle est également formée en tant que psychopraticienne par Rodolphe Oppenheimer et le Docteur Éric Malbos.

Son regard sur les enquêtes, du traitement des statistiques aux évolutions du droit, intègre une approche globale de l'individu, qu'il soit victime ou auteur, en tenant compte de son parcours de la naissance à l'âge adulte, de ses racines et de ses références culturelles. La méthodologie des profils s'inspire de l'anthropologie de Claude Lévi-Strauss et de l'ethnopsychologie d'Elisabeth Burgos, tandis que les soins aux individus incluent la méthode EMDR du Docteur Shapiro, la TERV, ainsi que les dernières avancées en thérapie comportementale et cognitive.

[En savoir +](#)



# Michel Podolak

## DE LA DISSONANCE À LA CONSONANCE

---

Michel Podolak est un chef d'orchestre et chef de chœur qui se concentre actuellement sur ses interventions en entreprise, où il développe une réflexion sur la coopération et le leadership en utilisant la musique comme support métaphorique. Il est également président de *Tchendukua-Ici et Ailleurs*, une ONG qui rachète des terres dans la Sierra Nevada de Santa Marta (Colombie) pour les restituer aux indiens Kogis et Wiwas.

En 2023, il a lancé le programme Shikwakala, qui implique près de 80 scientifiques et est soutenu par l'UNESCO, la région Île-de-France, les villes de Genève, Grenoble, Villeurbanne et Boulogne-Billancourt. Le but de tout cela est d'ouvrir des fenêtres vers un futur souhaitable, de remettre le vivant (dont les humains, happés par les turbulences sociétales et l'immédiateté du monde d'aujourd'hui) au cœur des préoccupations en rétablissant « l'écoute vraiment », la responsabilité, le partage et le soin de la relation à soi et à l'autre.

[En savoir +](#)



# Bastien Sachet

## DES VERS DE TERRE ET DES HOMMES

---

Bastien est le directeur général de la Fondation Earthworm depuis janvier 2016. Bastien a intégré cette organisation en 2006, d'abord comme chef d'équipe, puis comme directeur du développement en 2011. Il en devient le directeur général en 2016. Il a coordonné la stratégie palmier à huile d'Earthworm Foundation et a lancé le programme Rurality permettant aux paysans d'autonomiser leurs pratiques.

Particulièrement au fait des difficultés du monde agricole et de la complexité à nourrir sainement huit milliards d'êtres humains dans les conditions actuelles, il a également lancé le programme Sols Vivants, centré sur la santé des sols et visant à accélérer les pratiques régénératrices dans l'agriculture. Avant de rejoindre la fondation Earthworm, Bastien a travaillé plusieurs années dans des groupes internationaux en tant que directeur de produits et de vente en logistique et agroalimentaire au Brésil, en Australie, en Angleterre et en Argentine.

[En savoir +](#)



# Tania Sollogoub

## LE MOYEN ÂGE 2.0 ?

---

Tania cherche à comprendre la réalité, en l'étudiant à partir de promontoires professionnels très différents : elle travaille comme chercheur dans une banque, enseigne à Sciences Po, écrit des romans et des éditoriaux ; elle anime des ateliers d'écriture.

Tania essaie de trouver des résonances entre économie, sciences politiques, sociologie, philosophie et littérature. Au fond, elle s'intéresse surtout aux gens, de tous âges, de tous pays, de toutes conditions sociales, et à la façon dont les turbulences du monde nous traversent.

[En savoir +](#)



## 21 Juin le duo Manon & Julien

### CRÉATEURS DE TURBULENCES OU TURBULENCES CRÉATIVES ?

---

Après avoir fait partie des finalistes « Eurovision France » en 2021 sur France 2, parcouru la France avec plus de 300 concerts, sorti 4 singles chartés en radio et diffusés en TV, collaboré en 2023 avec Tibz ou Adeline Toniutti, tourné plusieurs clips dont un avec le médecin Michel Cymes, 21 Juin le duo, composé de Manon et Julien, met en musique le quotidien, les bonheurs & les “turbulences” de la vie de couple.

Écho à la série « Un gars une fille » mais en version musicale, leurs savoureux échanges nous apprennent que rire de soi peut changer la vie et permet toujours de se reconnecter aux autres.

[En savoir +](#)

## PARTENAIRES **TURBULENCES**



## PARTENAIRES **PREMIUM**



## PARTENAIRES **DÉCOUVERTE**



# TEDx

## La Baule



# MERCI !

À TOUTES ET TOUS  
POUR VOTRE PRÉSENCE !

  
LA BAULE ÉVÉNEMENTS  
CRÉATEURS D'EXPÉRIENCES

VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC

  
STUDIO ELEMENTS  
ESPRITS CRÉATIFS

  
NISSAN

  
PassionFroid  
groupe pomona  
Ouest

MERCURE  
HOTELS

[TEDXLABAULE.COM](http://TEDXLABAULE.COM)